

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида «Виктория» №16»

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №16 «Виктория»  
Н.Г. Эдлина  
« 28 / 08 2023г.



**Режим и распорядок дня в группах  
на 2023 - 2024 учебный год**

Принят педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №16 «Виктория»  
протокол № 1  
от 28.08.2023 г.

г-к Кисловодск, 2023 г.

**ФОО ДО (извлечение)**

35.12. Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня.

Показатель	Возраст	Норматив
<b>Требования к организации образовательного процесса</b>		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет  от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

**РАСПИСАНИЕ**  
**занятий 1 младшей А группы**

<b>День недели</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Занятие</b>	<b>Примерное время проведения</b>
Понедельник	художественно-эстетическое развитие	Музыка	<b>9.00 – 9.10</b> <b>9.20 – 9.30</b>
	познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>
Вторник	физическое развитие	Физическая культура	<b>9.00 – 9.10</b> <b>9.20 – 9.30</b>
	речевое развитие	Развитие речи	<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>
Среда	физическое развитие	Физическая культура	<b>9.00 – 9.10</b> <b>9.20 – 9.30</b>
	художественно-эстетическое развитие	Лепка/Аппликация	<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>
Четверг	художественно-эстетическое развитие	Музыка	<b>9.00 – 9.10</b> <b>9.20 – 9.30</b>
	познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>
Пятница	художественно-эстетическое развитие	Рисование	<b>9.30 – 9.40</b> <b>9.50 -10.00</b>
	<i>физическое развитие</i>	<i>Физическая культура на открытом воздухе</i>	<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>

**РАСПИСАНИЕ**  
**занятий 1 младшей Б группы**

<b>День недели</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Занятие</b>	<b>Примерное время проведения</b>
Понедельник	физическое развитие	Физическая культура	<b>9.00 – 9.10</b> <b>9.20 – 9.30</b>
	познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>
Вторник	художественно-эстетическое развитие	Музыка	<b>9.00 – 9.10</b> <b>9.20 – 9.30</b>
	речевое развитие	Развитие речи	<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>
Среда	художественно-эстетическое развитие	Лепка/Аппликация	<b>9.00 – 9.10</b> <b>9.20 – 9.30</b>
	<i>физическое развитие</i>	<i>Физическая культура на открытом воздухе</i>	<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>
Четверг	физическое развитие	Физическая культура	<b>9.00 – 9.10</b> <b>9.20 – 9.30</b>
	познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>
Пятница	художественно-эстетическое развитие	Музыка	<b>9.00 – 9.10</b> <b>9.20 – 9.30</b>
	художественно-эстетическое развитие	Рисование	<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>

## Примерный режим дня - 1 младшая группа

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.40 9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.15

<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.30 9.40 – 9.50 10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 18.00 16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.15

**РАСПИСАНИЕ**  
занятий 2 младшей группы

<b>День недели</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Занятие</b>	<b>Примерное время проведения</b>
Понедельник	художественно-эстетическое, познавательное развитие	Лепка/Аппликация	<b>9.00 – 9.15</b>
		Конструирование	<b>9.25 – 9.40</b>
Вторник	художественно-эстетическое, познавательное развитие	Музыка	<b>9.20 – 9.35</b>
		Формирование элементарных математических представлений	<b>9.45 – 10.00</b>
Среда	физическое, социально-коммуникативное развитие	Физическая культура	<b>9.20 – 9.35</b>
		Ознакомление с окружающим	<b>9.45 – 10.00</b>
Четверг	речевое, физическое развитие	Развитие речи	<b>9.00 – 9.15</b>
		<i>Физическая культура на свежем воздухе</i>	<b>10.20 – 10.35</b>
Пятница	художественно-эстетическое развитие	Музыка	<b>9.20 - 9.35</b>
		Рисование	<b>9.45 – 10.00</b>

## Примерный режим дня - 2 младшая группа

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.15



<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.15

**РАСПИСАНИЕ**  
*занятий средней группы*

<b>День недели</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Занятие</b>	<b>Примерное время проведения</b>
Понедельник	художественно-эстетическое, социально-коммуникативное, речевое развитие	Музыка	<b>9.25 – 9.45</b>
		Ознакомление с окружающим	<b>9.55 – 10.15</b>
Вторник	познавательное, художественно-эстетическое развитие	Формирование элементарных математических представлений/ Конструирование	<b>9.00 – 9.20</b>
		Музыка	<b>9.45 – 10.05</b>
Среда	художественно-эстетическое, физическое развитие	Лепка/ Аппликация	<b>9.00 – 9.20</b>
		Физическая культура	<b>9.45 – 10.05</b>
Четверг	художественно-эстетическое, физическое развитие	Рисование	<b>9.00 – 9.20</b>
		Физическая культура	<b>9.50 – 10.10</b>
Пятница	физическое, социально-коммуникативное развитие	Развитие речи	<b>9.00 – 9.20</b>
		<i>Физическая культура на свежем воздухе</i>	<b>10.20 – 10.40</b>

**РАСПИСАНИЕ**  
*занятий средней группы комбинированного вида*

<b>День недели</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Занятие</b>	<b>Примерное время проведения</b>
Понедельник	познавательное, художественно-эстетическое развитие	Развитие зрительного восприятия (подгруппа)	<b>9.00 – 9.20</b>
		Ознакомление с окружающим	<b>9.00 – 9.20</b>
		Музыка	<b>9.55 – 10.15</b>
Вторник	физическое, познавательное развитие	Физическая культура	<b>9.20– 9.40</b>
		Социально-бытовая ориентировка (подгруппа)	<b>9.50 – 10.10</b>
		Формирование элементарных математических представлений/ Конструирование	<b>9.50 – 10.10</b>
Среда	художественно-эстетическое развитие	Музыка	<b>9.00 – 9.20</b>
		Ориентировка в пространстве (подгруппа)	<b>9.30 – 9.50</b>
		Лепка/ Аппликация	<b>9.30 – 9.50</b>
Четверг	физическое, художественно-эстетическое развитие	Физическая культура	<b>9.20 – 9.40</b>
		Развитие зрительного восприятия (подгруппа)	<b>10.00 – 10.20</b>
		Рисование	<b>10.00 – 10.20</b>
Пятница	социально-коммуникативное, физическое развитие	Социально-бытовая ориентировка	<b>9.00 – 9.20</b>
		Развитие речи	<b>9.00 – 9.20</b>
		<i>Физическая культура на свежем воздухе</i>	<b>10.20 – 10.40</b>

### Примерный режим дня - средняя группа

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.15 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.15

<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.15

**РАСПИСАНИЕ**  
**занятий старшей группы А**

<b>День недели</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Занятие</b>	<b>Примерное время проведения</b>
Понедельник	социально-коммуникативное, познавательное, физическое развитие	Ознакомление с окружающим	<b>9.00 - 9.25</b>
		Конструирование	<b>9.35 – 10.00</b>
		<i>Физическая культура на свежем воздухе</i>	<b>17.10- 17.35</b>
Вторник	познавательное, физическое развитие	Формирование элементарных математических представлений	<b>9.00 - 9.25</b>
		Физическая культура	<b>10.25 – 10.50</b>
Среда	художественно-эстетическое развитие	Рисование	<b>9.00 - 9.25</b>
		Музыка	<b>10.10 – 10.35</b>
Четверг	речевое, художественно-эстетическое развитие	Развитие речи	<b>9.00 - 9.25</b>
		Музыка	<b>9.55 -10.20</b>
Пятница	физическое, художественно-эстетическое развитие	Аппликация/Лепка	<b>9.00 – 9.25</b>
		Физическая культура	<b>9.35 – 10.00</b>

**РАСПИСАНИЕ**  
**занятий старшей группы Б**

<b>День недели</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Занятие</b>	<b>Примерное время проведения</b>
Понедельник	социально-коммуникативное, физическое развитие	Ознакомление с окружающим	<b>9.00 - 9.25</b>
		Физическая культура	<b>9.45 – 10.10</b>
Вторник	познавательное, художественно-эстетическое развитие	Формирование элементарных математических представлений	<b>9.00 - 9.25</b>
		Музыка	<b>10.15 – 10.40</b>
Среда	речевое, познавательное, физическое развитие	Развитие речи	<b>9.00 - 9.25</b>
		Конструирование	<b>9.35 – 10.00</b>
		<i>Физическая культура на свежем воздухе</i>	<b>17.10- 17.35</b>
Четверг	художественно-эстетическое развитие	Аппликация/Лепка	<b>9.00 - 9.25</b>
		Музыка	<b>10.30 – 10.55</b>
Пятница	физическое, художественно-эстетическое развитие	Физическая культура	<b>9.00 – 9.25</b>
		Рисование	<b>9.35 – 10.00</b>

**РАСПИСАНИЕ**  
**занятий старшей группы В**

<b>День недели</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Занятие</b>	<b>Примерное время проведения</b>
Понедельник	социально-коммуникативное, физическое развитие	Ознакомление с окружающим	<b>9.00 - 9.25</b>
		Физическая культура	<b>10.20 – 10.45</b>
Вторник	познавательное, художественно-эстетическое развитие	Формирование элементарных математических представлений	<b>9.00 - 9.25</b>
		Музыка	<b>10.50 – 11.15</b>
Среда	художественно-эстетическое, физическое развитие	Аппликация/Лепка	<b>9.00 - 9.25</b>
		Физическая культура	<b>10.15 – 10.40</b>
Четверг	познавательное, художественно-эстетическое развитие	Музыка	<b>9.20 – 9.45</b>
		Конструирование	<b>9.55 – 10.20</b>
Пятница	речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие	Развитие речи	<b>9.00 – 9.25</b>
		Рисование	<b>9.35 – 10.00</b>
		<i>Физическая культура на свежем воздухе</i>	<b>17.10- 17.35</b>



**РАСПИСАНИЕ**  
**занятий старшей комбинированной группы**

<b>День недели</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Занятие</b>	<b>Примерное время проведения</b>
Понедельник	социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие	Формирование целостной картины мира	<b>9.00 - 9.25</b>
		Развитие зрительного восприятия (подгруппа)	<b>9.00 - 9.25</b>
		Музыка	<b>10.25 – 10.50</b>
Вторник	познавательное, физическое развитие	Формирование элементарных математических представлений	<b>9.00 - 9.25</b>
		Социально-бытовая ориентировка (подгруппа)	<b>9.00 - 9.25</b>
		Физическая культура	<b>9.50 – 10.15</b>
Среда	художественно-эстетическое, физическое развитие	Аппликация/Лепка	<b>9.00 - 9.25</b>
		Ориентировка в пространстве (подгруппа)	<b>9.00 - 9.25</b>
		Физическая культура	<b>10.50 – 11.15</b>
Четверг	познавательное, речевое, физическое развитие	Конструирование	<b>9.00 - 9.25</b>
		Развитие зрительного восприятия (подгруппа)	<b>9.00 - 9.25</b>
		Развитие речи	<b>9.35 – 10.00</b>
		<i>Физическая культура на свежем воздухе</i>	<b>17.10- 17.35</b>
Пятница	художественно-эстетическое развитие	Рисование	<b>9.00 – 9.25</b>
		Социально-бытовая ориентировка	<b>9.00 – 9.25</b>
		Музыка	<b>9.55 – 10.30</b>

## Примерный режим дня - старшая группа

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.15 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.15

<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.15

**РАСПИСАНИЕ**  
занятий подготовительной к школе группы А

<b>День недели</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Занятие</b>	<b>Примерное время проведения</b>
<b>Понедельник</b>	познавательное, художественно-эстетическое развитие	Формирование элементарных математических представлений	<b>9.00 – 9.30</b>
		Рисование	<b>9.40 – 10.10</b>
		Музыка	<b>10.50 –11.20</b>
<b>Вторник</b>	социально-коммуникативное, художественно-эстетическое физическое развитие	Развитие речи	<b>9.00 – 9.30</b>
		Аппликация	<b>9.40 – 10.10</b>
		Физическая культура	<b>11.00 -11.30</b>
<b>Среда</b>	художественно-эстетическое, познавательное, физическое развитие	Музыка	<b>9.30 – 10.00</b>
		Ознакомление с окружающим	<b>10.10 –10.40</b>
		<i>Физическая культура на свежем воздухе</i>	<b>11.00 –11.30</b>
<b>Четверг</b>	речевое, познавательное, художественно-эстетическое развитие	Развитие речи	<b>9.00 – 9.30</b>
		Формирование элементарных математических представлений	<b>9.40 – 10.10</b>
		Лепка	<b>10.20 –10.50</b>
<b>Пятница</b>	социально-коммуникативное, физическое, познавательное развитие	Ознакомление с окружающим	<b>9.00 – 9.30</b>
		Физическая культура	<b>10.10- 10.40</b>
		Конструирование	<b>10.50-11.20</b>

**РАСПИСАНИЕ**  
*занятий подготовительной к школе группы Б*

<b>День недели</b>	<b>Направление развития</b>	<b>Занятие</b>	<b>Примерное время проведения</b>
Понедельник	познавательное, художественно-эстетическое, физическое развитие	Формирование элементарных математических представлений	<b>9.00 – 9.30</b>
		Рисование	<b>9.40 – 10.10</b>
		Физическая культура	<b>10.55-11.25</b>
Вторник	социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие	Ознакомление с окружающим	<b>9.00 – 9.30</b>
		Аппликация	<b>9.40 – 10.10</b>
		<i>Физическая культура на свежем воздухе</i>	<b>11.00 –11.30</b>
Среда	речевое, познавательное, художественно-эстетическое развитие	Развитие речи	<b>9.00 – 9.30</b>
		Формирование элементарных математических представлений	<b>9.40 – 10.10</b>
		Музыка	<b>10.45-11.15</b>
Четверг	социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие	Ознакомление с окружающим	<b>9.00 – 9.30</b>
		Лепка	<b>9.40 – 10.10</b>
		Физическая культура	<b>10.20 –10.50</b>
Пятница	речевое, познавательное, художественно-эстетическое развитие	Развитие речи	<b>9.00 – 9.30</b>
		Конструирование	<b>9.40 – 10.10</b>
		Музыка	<b>10.40 –11.10</b>

## Примерный режим дня - подготовительная к школе группа

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 – 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.15

<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.15

## Расписание работы музыкального зала на 2023-2024 учебный год

<b>День недели</b>	<b>Группа</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Музыкальный руководитель</b>
Понедельник	1 младшая А	<b>9.00 - 9.10</b>	Хачатурян Л.А.
	средняя	<b>9.25 – 9.45</b>	Хачатурян Л.А.
	средняя комбинированная	<b>9.55 – 10.15</b>	Коростылева Л.Ф.
	старшая комбинированная	<b>10.25 - 10.50</b>	Коростылева Л.Ф.
	подготовительная А	<b>10.50 -11.20</b>	Коростылева Л.Ф.
Вторник	1 младшая Б	<b>9.00 - 9.10</b>	Коростылева Л.Ф.
	2 младшая	<b>9.20 – 9.35</b>	Коростылева Л.Ф.
	средняя	<b>9.45 – 10.05</b>	Хачатурян Л.А.
	старшая Б	<b>10.15 - 10.40</b>	Хачатурян Л.А.
	старшая В	<b>10.50 – 11.15</b>	Хачатурян Л.А.
Среда	средняя комбинированная	<b>9.00 – 9.20</b>	Коростылева Л.Ф.
	подготовительная А	<b>9.30 -10.00</b>	Коростылева Л.Ф.
	старшая А	<b>10.10 - 10.35</b>	Хачатурян Л.А.
	подготовительная Б	<b>10.45 - 11.15</b>	Хачатурян Л.А.
Четверг	1 младшая А	<b>9.00 - 9.10</b>	Хачатурян Л.А.
	старшая В	<b>9.20 – 9.45</b>	Хачатурян Л.А.
	старшая А	<b>9.55 – 10.20</b>	Хачатурян Л.А.
	старшая Б	<b>10.30 -10.55</b>	Хачатурян Л.А.
Пятница	1 младшая Б	<b>9.00 – 9.10</b>	Коростылева Л.Ф.
	2 младшая	<b>9.20 – 9.35</b>	Коростылева Л.Ф.
	старшая комбинированная	<b>9.55 – 10.30</b>	Коростылева Л.Ф.
	подготовительная Б	<b>10.40 - 11.10</b>	Хачатурян Л.А.



## Расписание работы спортивного зала на 2023-2024 учебный год

<b>День недели</b>	<b>Группа</b>	<b>Время проведения</b>
Понедельник	1 младшая Б	<b>9.00 – 9.10</b>
	2 младшая	<b>9.20 - 9.35</b>
	старшая Б	<b>9.45 – 10.10</b>
	старшая В	<b>10.20 - 10.45</b>
	подготовительная Б	<b>10.55 – 11.25</b>
Вторник	1 младшая А	<b>9.00 – 9.10</b>
	средняя комбинированная	<b>9.20 – 9.40</b>
	старшая комбинированная	<b>9.50 – 10.15</b>
	старшая А	<b>10.25 – 10.50</b>
	подготовительная А	<b>11.00 – 11.30</b>
Среда	1 младшая А	<b>9.00 - 9.10</b>
	2 младшая	<b>9.20 – 9.35</b>
	средняя	<b>9.45 – 10.05</b>
	старшая В	<b>10.15 – 10.40</b>
	старшая комбинированная	<b>10.50 – 11.15</b>
Четверг	1 младшая Б	<b>9.00 – 9.10</b>
	средняя комбинированная	<b>9.20 – 9.40</b>
	средняя	<b>9.50 – 10.10</b>
	подготовительная Б	<b>10.20 – 10.50</b>
Пятница	старшая Б	<b>9.00 – 9.25</b>
	старшая А	<b>9.35 – 10.00</b>
	подготовительная А	<b>10.10 – 10.40</b>